

VIAGGIO di ISTRUZIONE
 **PARCO NAZIONALE**
APPENNINO TOSCO EMILIANO



Anno Scolastico 2014/2015 - Classi 2°C 2°E

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

CAMBIO e BIANCHERIA PERSONALE			
Obbligatorio		Opzionale	
5	Paia di mutande		
3	Canottiere		
6	Paia di calzini lunghi (due dei quali da tenere per le serate in rifugio)		
1	Pigiama		
1	Paio di ciabatte (da camera)		
1	Paio di ciabatte (da doccia)		
1	Cambio comodo per le attività all'interno del rifugio (tuta da ginnastica o pantaloni comodi)		
1	Paio di scarpe comode per le attività all'interno della struttura		
4	Maglie a maniche lunghe		
2	Maglioni CALDI o "Pile" grossi	2	Micropile da indossare sotto il maglione
4	Pacchi di fazzoletti di carta		
1	Burro cacao		
1	Crema viso-mani (per proteggere da freddo e screpolature)		
Lenzuola e asciugamani verranno forniti dal rifugio			

IGIENE PERSONALE			
Obbligatorio		Opzionale	
1	Sapone (o doccia schiuma)	1	Shampoo
1	Dentifricio	1	Phon da viaggio
1	Spazzolino con cappuccio salva igiene		
1	Pettine o spazzola		
1	DEODORANTE		
Si consiglia di chiudere gli oggetti per l'igiene personale dentro una bustina o un beauty-case impermeabile per evitare spiacevoli sversamenti di sapone sul contenuto dell'intera valigia.			
EQUIPAGGIAMENTO da ESTERNO			
Obbligatorio		Opzionale	
1	Zaino per escursione di mezza giornata (dovrà poter contenere una borraccia, la giacca a vento, i guanti, il berretto, la sciarpa, una merenda, l'ombrellino)	1	Copri zaino impermeabile
1	Berretto di lana o pile		
2	Guanti grossi	1	Guanti impermeabili (da sci)
1	Scalda collo o sciarpa (anche due)		
1	Occhiali da sole		
1	Giacca impermeabile	1	Tuta da sci
3	Pantaloni comodi e "caldi" (tuta o jeans)	1	Pantaloni tecnici impermeabili
3	Calzmaglie o pantacollant (da mettere sotto i pantaloni)		
2	Calzettoni grossi (per indossare le calzature tecniche)	2	Calzetti tecnici
1	Ombrello chiudibile (da tenere nello zaino)	1	Poncho (mantella anti pioggia)
1	SCARPONI DA TREKKING IMPERMIABILI	1	Moon boot (scarpe da neve doposci)
		1	PAIO di GHETTE
1	Borraccia da litro		
1	Quaderno		
1	Astuccio con penna, matita, tempera punte, gomma		
1	Pila (con batterie ricaricabili o batterie di riserva)		
...INOLTRE			
<p>E' possibile portare una piccola <u>macchina fotografica</u> a completo uso e custodia dei ragazzi. La scuola declina ogni responsabilità per danni o smarrimenti delle apparecchiature personali dei ragazzi.</p> <p>Si fa divieto di usare i cellulari per fotografare attività e compagni nel rispetto della privacy di ognuno.</p> <p>Si chiede la collaborazione dei genitori nel sorvegliare a casa il corretto scarico e uso delle foto dalle schede di memoria delle macchine fotografiche.</p> <p>In ogni caso si informano i genitori che i docenti e gli accompagnatori del Parco documenteranno tutte le attività indoor e outdoor, disponendo immagini e informazioni sul blog www.parcoappennino.it/blog in tempo reale.</p> <p><u>L'uso del cellulare</u> è consentito la sera, poco prima o dopo la cena, lontano dalle attività didattiche, per comunicare esclusivamente con la famiglia. Si fa divieto di usarlo in tarda sera o la notte per scherzi telefonici ai compagni. Ogni uso scorretto comporterà il ritiro del telefono da parte dei docenti.</p> <p>Si consiglia di lasciare il cellulare in camera spento durante le escursioni per evitare danni o antipatici smarrimenti. Durante le escursioni docenti e accompagnatori saranno comunque dotati di dispositivi di comunicazione per ogni eventuale emergenza.</p> <p>Per quanto riguarda i più comuni <u>farmaci di automedicazione</u> (antidolorifici, antipiretici, preparati per contusioni) si consiglia di inserirli nel bagaglio solo nel caso i ragazzi sappiano già gestirne assunzioni e dosaggio in maniera autonoma. Si chiede comunque di comunicare ai docenti l'eventuale dotazione farmaceutica di ciascuno, in modo che i ragazzi possano avvisare gli adulti di riferimento in caso di necessità di assunzione, per evitare che ci possano essere pericolosi scambi di medicinali tra gli alunni all'insaputa degli accompagnatori (rischio reazioni allergiche e intossicazioni)</p>			